

Auswertung-Persönliche Flexibilität

Name	Hannie Hilfreich
Berater	Voorbeeld Adviseur
Datum	5-02-2015



Test-Toolkit
by ixly



Einleitung

Persönliche Flexibilität ist Ihre Fähigkeit um mit großen Veränderungen und Herausforderungen in Ihrem Leben umzugehen. Ihre persönliche Flexibilität basiert sich auf ein paar Persönlichkeitseigenschaften. Diese Persönlichkeitseigenschaften werden in diesem Rapport beschrieben. Diese Eigenschaften können beeinflusst werden. Anders gesagt, Sie können an Ihrer persönlichen Flexibilität arbeiten um diese zu vergrößern. Ihre Antworten wurden beim Aufstellen dieses Rapports mit den Antworten von tausenden anderen Befragten verglichen.

Haftungsausschluss und Urheberrechte

Die Gültigkeitsdauer dieser Auswertung beträgt in Übereinstimmung mit der Direktive des Niederländischen Instituts für Psychologen maximal zwei Jahre, weil sich Menschen im Laufe der Zeit verändern können.

Diese automatisierte Auswertung gibt eine Beschreibung von Persönlichkeitseigenschaften wieder, die aus den gegebenen Antworten abzuleiten sind. Diese wurden mit den Antworten einer großen Gruppe anderer verglichen. Die subjektive Art der auf Fragebögen basierten Beurteilung muss bei der Interpretation berücksichtigt werden. Der Testanbieter kann deswegen keine Verantwortung für die Korrektheit der Resultate und Beschreibungen übernehmen.

© 2014-2020 Ixly. Das intellektuelle Eigentum und die Urheberrechte dieser Tests und Auswertungen liegen beim Testanbieter. Auftraggeber und Klienten dürfen diese für interne Nutzung kopieren.



Persönlichkeitseigenschaften

Gerichtet sein auf Veränderung

Gerichtet sein auf Veränderungen sagt etwas darüber inwieweit Sie darauf gerichtet sind (und in der Lage sind) um sich selbst anzupassen an neue Umstände und Veränderungen und inwieweit Sie Veränderungen und Abwechslung als Herausforderung erfahren können. Aus dem Fragebogen geht hervor, dass Sie Veränderungen im Allgemeinen als Herausforderung und als Stimulanz erfahren werden. Sie haben Bedürfnis nach Abwechslung und werden aktiv auf die Suche gehen nach Veränderungen. Sie können besser als durchschnittlich mit Veränderungen und neuen Umständen in Ihrem Leben umgehen.

Soziale Initiative

Soziale Initiative gibt eine Indikation der Leichtigkeit mit der Sie Kontakte knüpfen und pflegen mit anderen. Dieser Faktor ist wichtig für Ihre persönliche Flexibilität, weil soziale Unterstützung wichtig sein kann beim Eingewinnen von Informationen von anderen. Außerdem scheint es so zu sein, dass Menschen durch soziale Unterstützung besser mit dem Stress umgehen können der durch Veränderungen verursacht wird. Man kann Sie eher extravertiert als introvertiert nennen. Sie knüpfen leicht Kontakt mit Menschen und stellen sich sozial aktiv auf. Sie sind selten verlegen, auch wenn Sie ganz ab und zu auch zurückhaltend sein können. Sie sind auch wenig zurückhaltend beim Fragen nach Unterstützung an andere, wenn Sie diese nötig haben.

Energieniveau

Das "Energieniveau" sagt etwas darüber wie energisch Sie sind und inwieweit Sie sich in der Lage fühlen große Mengen Arbeit zu verrichten. Manche Veränderungen bringen viel Arbeit mit sich mit und machen viel Anstrengung nötig um mit Ihnen umzugehen. Das Energieniveau kann darum wichtig sein für Ihre persönliche Flexibilität. Wenn wir Ihr Resultat für das Energieniveau vergleichen mit einer großen Gruppe anderer Befragten, dann kann man Ihr Energieniveau durchschnittlich nennen. An sich nehmen Sie Dinge in Angriff, aber Sie können auch ab und zu das Gefühl haben etwas Zurückhaltung üben zu wollen.

Selbstvertrauen

Die Persönlichkeitseigenschaft "Selbstvertrauen" braucht nicht groß erklärt zu werden. Es geht darum ob Sie Vertrauen haben in Ihre eigenen Kapazitäten und ob Sie daran glauben, dass Sie in der Lage sind um die meisten Aufgaben zu einem guten Ende zu bringen. Aus dem Fragebogen geht hervor, dass Ihr Selbstvertrauen überdurchschnittlich ist. Im Allgemeinen fühlen Sie sich in der Lage um etwas zustande zu bringen und Probleme zu lösen, aber Sie zweifeln auch manchmal noch an sich selber.

Kontrolle über Ihre eigene Situation

Kontrolle über die eigene Situation gibt das Ausmaß an in dem Sie das Gefühl haben Einfluss auf Ihr eigenes Leben ausüben zu können. Ein niedriges Resultat heißt, dass Sie das Gefühl haben, dass Dinge Ihnen einfach widerfahren und dass Sie sich hilflos dabei fühlen. Ein hohes Resultat bedeutet, dass Sie das Gefühl haben Einfluss zu haben auf die meisten Dinge. Menschen mit einem hohen Resultat neigen dazu um von ihren Fehlern zu lernen. Sie untersuchen was Sie das nächste Mal anders tun können um Fehler zu vermeiden. Aus Ihren Antworten geht hervor, dass Sie in großem Maße das Gefühl haben, dass Sie Einfluss ausüben können auf die Dinge die Ihnen widerfahren. Sie fühlen sich selten das Opfer Ihrer Umstände. Sie fühlen sich in der Lage Dinge in die richtige Richtung zu lenken und Sie haben das Gefühl, dass Sie Kontrolle haben über das was in Ihrem Leben passiert.

Emotionale Belastbarkeit

Emotionale Belastbarkeit sagt etwas darüber inwieweit Sie emotional gesehen mit Veränderungen, Enttäuschungen und Rückschlägen umgehen können. Obwohl Gefühle natürlich wichtig sein können, sagt emotionale Belastbarkeit auch etwas darüber inwieweit Sie mit diesen Gefühlen umgehen können und sich nicht aus dem Feld schlagen lassen. Wenn wir Ihr Resultat für emotionale Belastbarkeit vergleichen mit den Resultaten einer großen Gruppe anderer Befragten, dann lässt sich sagen, dass Sie überdurchschnittlich emotional belastbar sind. Obwohl Rückschläge Ihnen schon etwas tun, erholen Sie sich auch innerhalb einer normalen Periode, wodurch Sie auch wieder weiter können mit Ihrem Leben.

Konklusion betreffende persönliche Flexibilität

Im Vergleich mit tausenden anderen Menschen, ist Ihre persönliche Flexibilität sehr hoch. Im Großen und Ganzen sind Sie sehr gut in der Lage um mit den meisten Herausforderungen, Ereignissen und Enttäuschungen umzugehen. Sie fühlen, dass Sie Kontrolle haben über Dinge und erfahren Veränderungen als eine



Herausforderung von der Sie etwas lernen können.



Tipps zur Verbesserung

Dieses Kapitel heißt "Tipps zur Verbesserung". In Ihrem Fall gibt es allerdings keine deutlichen Verbesserungspunkte was Ihre persönliche Flexibilität betrifft. Sie können nämlich schon gut mit Veränderungen umgehen. Es ist dann auch nicht nötig um Ihnen Verbesserungsvorschläge vorzustellen. Wir wünschen Ihnen auch in der Zukunft dieselbe Flexibilität um mit Veränderungen umzugehen. Viel Erfolg!



Grafische Darstellung der Resultate

